Siente
¿QUÉ TE APETECE?
NUESTROS TÉS E INFUSIONES

TÉ PURO DE ORÍGEN

TÉ VERDE

Orígen: JAPÓN

Kukicha BIO: Té con hoja y rama. Muy poca cafeína. (2'-75Cº)

Sencha Okumidori BIO: El té más consumido. Fresco y aromático. (2'-80Cº)

Bancha Yanagicha BIO: Té de la segunda cosecha, de hojas más viejas. Yanagicha es de alta calidad. Muy poca cafeína. (2'- 80Cº)

Genmaicha BIO: Té ligerísimamente tostado, con arroz tostado. (2'- 80Cº).

NEW **Gyokuro BIO:** Bolsa hermética 50 grs. Uno de los tés japoneses más preciados. Pasa 3 semanas a la sombra y está muy enrollado. Suave, dulce, umami. (1,5'-2'- 60Cº)

(NO DISPONIBLE EN EL SALÓN DE TE)

MATCHA japonés

NO DISPONIBLE EN EL SALÓN DE TÉ.

Matcha Minami Sayaka BIO - Bolsa 100g.: Te molido de la cosecha de verano de la variedad Sencha Minami Sayaka. Adecuado para repostería, batidos, con leche. (60Cº).

Matcha beginners - Lata 40g.: Matcha ideal para iniciarse. También con leche. (60Cº).

Matcha Morimoto BIO -Bolsa 50 g.: Se hace con el mejor Sencha de la cosecha y se muele en un molino cerámico. Color brillante, y espuma abundante. (60Cº).

Matcha Gyokujou Premium BIO - Lata 20g.: Se muelen las hojas más tiernas de la primera cosecha de la variedad Okumidori. Textura fina, verde intenso y dulzura. (60Cº).

Matcha Uji Premium BIO - Lata 20g.: Después de 3 semanas en la sombra, las hojas de la primera cosecha se recolectan y se les quita las venas (tencha) y se muelen en molino de piedra. (60Cº)

Orígen: CHINA

Gunpowder Temple of Heaven: Té enrollado en bolitas de sabor más intenso (2'-80Cº)

Bancha BIO: Té de tres años. Hoja larga y prensada, sabor suave con un puntito más tostado que el Sencha.(2'- 80Cº)

Genmeicha BIO: Té Bancha con arroz tostado. Poca teína (2'- 80Cº)

Jazmín Mao Jian BIO: Té Mao Jian aromatixzado con aceite de jazmín. Té de hoja gruesa y uniforme. Gusto y aroma afrutados y delicados. (2'-80Cº)

Sencha BIO: Té de hoja fuerte, sabor intenso y fresco. (2'- 80Cº)

China white hair /White Monkey: Té suave, aromático y agradable con alto contenido en brotes. Se cultiva en una zona muy húmeda, a 1500m. (2'- 80Cº)

Orígen: COREA DEL SUR

South Korean OP BIO: Té suave, con poca astrigencia. Vaporizado, como los tés japoneses, mantiene el color verde oscuro y un enrollado fino. (2'- 80Cº)

TÉ BLANCO

Pai Mu Tan (Fujian, China) BIO: Té de hoja verde-marrón punteada de brotes blancos. Floral y suave de sabor aromático. (3-5'- 75Cº)

Mao Feng (Vietnam) BIO: Té de hoja suavemente enrollada, con brotes blancos. Aroma fino y suave, sabor floral y taza amarillo-verde (1,5-2'- 70Cº)

Silver Needles (Fujian, China) - Lata 40g.: Brotes de té blanco, de la primera cosecha del año, crecidos entre 800-1000m de altitud. Infusión suave y con un punto dulce y floral. (1,5-2'- 70Cº).

NEW **Perlas de Jazmín-Jasmine Dragon pearls (China) - LATA 100g:** Brotes de té blanco aromatizados con Jazmín y enrollados en forma de bolas. (1,5-2'- 70Cº)

TÉ OOLONG (AZUL)

Tie Guan Yin (Fuhian, Xina) BIO: Uno de los oolongs más famosos. Poca oxidación y con ligero tostado final. Gusto suave con toques florales. (2'- 80Cº)

Osmanthus Oolong: Oolong con flores de Osmanto. Suave, muy aromático con toques de melocotón. (2'- 80Cº)

Shui Xian (Fujian, China) BIO: Oolong "de roca" (de origen a Wuyi), de hoja grande y alta oxidación, con ligero tostado. A pesar del color oscuro de la infusión, el sabor es suave, fragante y con poca astrigencia (5'- 85Cº).

TÉ PU ERH (ROJO)

Pu Erh: Té fermentado durante 2 años. De sabor terroso y poca astrigencia. (4-5'-90Cº)

Pu Erh Premium: Té que proviene de plantas antiguas. Fermentado en barrica de madera durante 7 años. (5'- 90Cº)

TÉ NEGRO

Orígen: ÍNDIA

Assam Rembeng BOP BIO: Té intenso, de hoja rota. (3'- 90Cº)

South India OP Korakundah BIO: Té de Nilgiri, del sur de la Índia, cultivado a mucha altura. Suave y aromático. (4'- 90Cº)

Darjeeling SFTGFOP 1 First flush: El famoso té del Himalaya, de primera cosecha, más suave y floral con punteado verde. (3'- 90Cº)

Sikkim Temi: Té del Himalaya, con puntas doradas. Suave pero con cuerpo. (4'- 90Cº)

Orígen: OTROS

Ceylon OP Kenilworth (Sri Lanka): Uno de los tés más consumidos, taza con cuerpo. (4'- 90Cº)

Lapsang Souchong (China): Té negro de Fujian, ahumado con maderas especiales y piñas. (4'- 90Cº)

Jinjing OP (Xina) BIO: Té negro suave y aromático, poca astrigencia. (4'- 90Cº)

BLENDS

English Breakfast (Assam y Ceylon): Ideal para el desayuno y para poner leche. (4'- 90Cº)

Irish Breakfast (Assam y Chino): Mezcla de sabor frot, ideal con azúcar y leche. (4'- 90Cº)

NEW **Mezcla rusa BIO:** Un té muy aromático hecho de Keemun (China), Darjeeling y Assam (India). (4'- 90Cº)

TÉ DESCAFEINADO

Té negro Ceylon OP (Sri Lanka): (4'- 90Cº)

Té verde Sencha (China): (2'- 80Cº)

ROOIBOS SUDÁFRICA

Rooibos rojo BIO: Rooibos oxidado. Infusión sin teína. (5-7'- 95Cº)

TÉ VERDE AROMAS

TIEMPO DE INFUSIÓN: 2 MINUTOS

TEMPERATURA DEL AGUA: 80 Cº

Té verde Açaí-Goji
Té Sencha, café verde, bayas de goji, mate, açaí, hibisco blanco y remolacha.

Té verde Al - Andalus
Té Sencha, membrillo, naranja, azahar, jazmín.

Té verde Almendra tostada
Té Sencha, té blanco Pai Mu Tan, almendra, coco y canela.

Té verde Canela
Té Sencha con canela en rama.

Té verde Caramelo
Té Sencha, trozos de caramelo, azahar y nueces de cola.

Té verde Cereza japonesa
Té Sencha y cereza.

Té verde Earl Grey BIO
Té Sencha, aroma de bergamota.

Té verde Frutas del bosque
Té Sencha, bayas de saúco, hojas de mora, fresa, moras, grosellas.

Té verde Ginseng y jengibre
Té Sencha, citronela, ginseng, jengibre y pétalos de aciano.

Té verde Jengibre y limón BIO
Té Sencha, limón, citronela y jengibre.

Té verde Limón exótico BIO
Té Sencha, Pai Mu Tan, naranja, citronela, banana, mango y pétalos de caléndula.

Té verde Mango y maracuyá BIO
Té Sencha, cúrcuma, papaya, jengibre azucarado, mango, maracuyá, kiwi y espirulina.

Té verde Marroquí BIO
Té Gunpowder y menta piperita.

Té verde Manzana al horno
Té Sencha, manzana, pasas, almendra, pétalos de rosa.

Té verde Navidad
Té Sencha, manzana, naranja, almendra, pétalos de rosa, clavo, canela, vainilla.

Té verde Sueño de primavera
Té Sencha, naranja, mango, uchuva (uvilla), pétalos de rosa, de girasol y de aciano.

Té verde Pakistaní BIO
Té Sencha, canela, clavo, cardamomo y vainilla.

Té verde Plátano, manzana y fresa BIO
Té Sencha, plátano, fresa, manzana y flores de caléndula.

Té verde Vainilla
Té Sencha, vainilla bourbon.

TÉ PU ERH AROMAS

TIEMPO DE INFUSIÓN: 4-5 MINUTOS

TEMPERATURA DEL AGUA: 90 Cº

Pu erh Pomelo y naranja
Té Pu erh, papaya, naranja y pétalos de caléndula.

Pu Erh Brisa de verano
Té Pu erh, té verde Sencha y Jazmín (China), escaramujo, manzana, fresa, kiwi, uchuva.

Pu Erh Explosión de frutas Vitamina C
Té Pu Erh, té verde Sencha, bayas de saúco, fresa, kiwi, frambuesas, moras y pétalos de aciano.

Pu Erh Mango y maracuyá
Té Pu Erh, papaya, mango, pétalos de caléndula y de aciano y pasionaria.

Pu Erh Moras y bambú
Té Pu Erh, moras, brotes de bambú, caléndula y aroma.

Pu Erh Navideño
Té Pu Erh, manzana, naranja, clavo, cardamomo y canela.

Pu Erh Pan de especias
Té Pu Erh, flor de canela, cacao, anís estrellado, almendra, clavo, pimienta rosa y aroma

Pu Erh Pakistaní
Té Pu Erh, canela, clavo, cardamomo y vainilla.

Pu Erh Pasión turca
Té Pu Erh, canela, manzana y naranja.

Pu Erh Vainilla

Pu erh Chocolate
Té Pu erh, cacao tostado y chocolate.

TÉ BLANCO AROMAS

TIEMPO DE INFUSIÓN: 2 MINUTOS

TEMPERATURA DEL AGUA: 75Cº

Té blanco Exótico BIO
Té Pai Mu Tan, té verde Sencha, piña, albaricoque, piel de naranja y pétalos de caléndula.

Té blanco Frambuesas y jengibre BIO
Té Pai Mu Tan, té verde Darjeeling OP, té verde Chun Mee, jengibre, frambuesa, pétalos de aciano rojo.

Té blanco Fresa intensa
Té Pai Mu Tan, té verde Sencha, té Oolong, brevas, fresa y flores de malva.

Té blanco Naranja y especias
Té Pai mu tan, mezcla de tés verdes (Sencha, Darjeeling, Lung Ching, Gunpowder, Jazmín China), coco, jengibre, clavo, cardamomo, cártamo, anís estrellado, pimienta rosa.

TÉ NEGRO AROMAS

TIEMPO DE INFUSIÓN: 3-4 MINUTOS

TEMPERATURA DEL AGUA: 90 Cº

Té negro con Canela
Té Ceylon con trozos de canela.

Té negro con Caramelo
Té Ceylon, trozos de caramelo y aroma.

Té negro Chai de la mañana
Té Assam broken, canela, jengibre, pimienta negra, pimienta rosa, clavo, cardamomo y nuez moscada molida.

NEW **Té negro Crema de Fresa**
Té negro, fresa, hojas de fresa.

Té negro Sweet Chai BIO
Té Assam, canela, jengibre, hinojo, anís, cardamomo molido y clavo.

Té negro Chocolate irlandés
Té negro China, té Ceylon, chocolate, semillas y cáscaras de cacao.

Te negro Chocolate y canela BIO
Té Assam y Southindia, canela, jengibre azucarado, cao, raiz de achicoria, caramelo, pétalos de aciano.

Té negro Coco
Té Ceylon y chips de coco.

Té negro Earl Grey
Té Assam, aroma de bergamota.

Té negro Frutas del bosque
Té Ceylon, bayas de saúco, fresa, frambuesa, moras y grosella.

Té negro Lady Grey
Té Ceylon, lima, naranja, aroma de bergamota y pétalos de aciano.

NEW **Té negro Lima & Flores**
Té negro, lima, flores de hibisco blanco y malva.

Té negro Mango y vainilla (Samba Pa)
Té Ceylon, té verde Sencha, mango, caléndula, aciano, cártamo i vainilla bourbon.

NEW **Té negro Mazapán**
Té negro, granulado de praliné (azúcar, miel, manteca, clara de huevo, almendras) y aroma.

NEW **Té negro Melocotón, Piña y Melón**
Té negro, melocotón, piña, melón Cantaloup, flores de Osmanto, de aciano rojo y de aciano blanco.

Té negro Navidad
Té Ceylon, manzana, almendra, naranja, clavo, vainilla, canela y pétalos de rosa.

Té negro Naranja
Té de Ceilán, trozos de naranja y pétalos de cártamo.

Té negro Naranja y chocolate
Té de Ceilán, trozos de naranja, chocolate y cáscara de cacao.

Té negro Pan de especias
Té Ceylon, té verde Sencha, naranja, semillas de cacao, canela, anís estrellado, clavo, vainilla, cilantro, cardamomo, nuez moscada, hinojo molido y comino.

Té negro Pakistaní
Té Ceylon, canela, clavo, cardamomo y vainilla.

Té negro Sol de Andalucía BIO
Té Ceylon, pétalos de caléndula, de malva, de jazmín y de rosa.

Té negro Sueño de otoño
Té Ceylon, manzana, naranja y canela.

Té negro Vainilla
Té Ceylon, trozos de vainilla bourbon.

ROOIBOS AROMAS

TIEMPO DE INFUSIÓN: 5-7 MINUTOS

SÍN TEINA

TEMPERATURA DEL AGUA: 95 Cº

ROOIBOS VERDE

Rooibos Melocotón y albaricoque
Rooibos verde, melocotón, papaya y flores de girasol.

Rooibos Jengibre y piña
Rooibos verde, piña azucarada, jengibre seco y escarchado, aroma y flores de girasol.

ROOIBOS ROJO

Rooibos Almendra garrapiñada
Rooibos, sémola de almendras, corazones de chocolate blanco, almendra tostada y aroma.

Rooibos Beso de chocolate
Rooibos, cáscara y grano de cacao, piel de naranja, estrellas de chocolate, canela, jatoba, copos de frambuesa, madera de sándalo, remolacha y aroma.

Rooibos Buen humor
Rooibos, pasas, piña, papaya, pétalos de girasol y vainilla.

Rooibos Cacao, almendra y nougat
Rooibos, honeybush, chocolate, gotas de caramelo y chocolate, almendras, praliné i semillas de chía.

Rooibos Canela
Rooibos, canela y flor de granado.

Rooibos Canela y naranja
Rooibos, canela, manzana, naranja, almendra, pètalos de rosa y clavo.

Rooibos Chocolate y coco
Rooibos con chips de coco, cacao y trozos de chocolate.

Rooibos Sweet Chai
Rooibos, canela, jengibre, hinojo, anís, clavo y cardamomo.

Rooibos Chai
Rooibos, jengibre, canela, menta, cardamomo, regaliz i vainilla.

Rooibos Caramelo
Rooibos, trozos de caramelo y nueces de cola.

Rooibos Frutas del bosque BIO
Rooibos, bayas de saúco, fresa, grosella negras y rojas, moras y pétalos de aciano.

Rooibos Jengibre y limón BIO
Rooibos, jengibre y citronela.

Rooibos Jengibre, arándanos y naranja BIO
Rooibos, arándanos, jengibre, naranja y caléndula.

Rooibos Manzana, almendra y canela
Rooibos, manzana, almendra, canela y flores de cártamo.

Rooibos Mazapán
Rooibos, piña azucarada, almendra picada y rallada, azúcar candi blanco y aroma.

Rooibos miel y limón
Piña, menta, tomillo, cáscaras de naranja y limón, caléndula y azahar.

Rooibos Menta y limón
Honeybush, limón, menta, citronela, pétalos de girasol, flores de osmanto, hojas de buchu, granulado de limón.

Rooibos Naranja BIO
Rooibos con piel de naranja.

Rooibos Naranja y chocolate
Rooibos, semillas y cáscara de cacao, trozos de chocolate, naranja.

Rooibos Vainilla
Rooibos con vaiinilla bourbon.

INFUSIONES DE FRUTA O ESPECIAS

TIEMPO DE INFUSIÓN: 10 MINUTOS TEMPERATURA DEL AGUA: 100 Cº

SÍN TEINA

AFRUTADAS

Brisa Mediterránea
Manzana, piña, papaya, limón, hierba luisa, arándanos, flores de cártamo, acerola y pétalos de asteraceae.

Cereza y banana
Hibisco, banana, cereza, pasas, manzana, escaramujo.

Frambuesa, lima y Goji
Membrillo, manzana, coco, hierbalimón, hibisco, piel de limón, frambuesa, bayas de goji, aciano.

Frutas silvestres
Bayas de saúco, hibisco, rosa y grosellas.

Jengibre y mandarina
Manzana tostada, pera tostada, dátil, higo, naranja, jengibre escarchado, granulado de mandarinas y naranja.

Mango y menta
Manzana, piña, papaya, bayas de Goji, citronela, menta, capullos de rosa y vitamina C.

Manzana Splash!
Manzana de diferentes variedades (ácida, dulce, tostada), citronela, raíz de regaliz, hibisco blanco, flor de granado y de aciano rojo, menta y vitamina C.

Piña colada
Manzana, hibisco, escaramujo, piña, coco y piel de naranja.

Piña y melocotón
Manzana, piña, papaya, melocotón, zanahoria, granulado de mango y de maracuyá.

ESPECIADAS Y OTROS

Ayurveda Pitta BIO
Citronela, menta piperita, hojas de mora, regaliz, cardamomo, pétalos de rosa y de aciano.

Indian Yogi Ayurveda
Canela, jengibre, clavo, pimienta rosa y cardamomo.

Piña índia
Dátiles, piña, pasas de Corinto, canela, coco, cúrcuma, citronela, cardamomo y aroma

Choco dreams BIO
Cacao, pasas, caramelo y chocolate.

CÚRCUMA BIO EN POLVO

Cúrcuma Chai BIO - Bolsa 125gr.
Cúrcuma molida, canela molida, jengibre molido, té verde Matcha, cardamomo molido, nuez moscada, clavo molido.

Cúrcuma Taronja-vainilla BIO - Bolsa 125g.
Cúrcuma molida, azúcar de flor de coco, aroma natural, jengibre molido, naranja en polvo, vainilla.

Cúrcuma Vainilla BIO - Bolsa 125gr.
Cúrcuma molida,azúcar de flor de coco, aroma natural, jengibre molido, vainilla.

CACAO BIO EN POLVO

Chai Chai Unicorn BIO - Bolsa 125gr.
Cacao en polvo, guaraná, jengibre molido, cardamomo molido, canela molida, té verde Matcha, clavo molido, raíz de maca.

Minty Monkey BIO - Bolsa 125gr.
Cacao en polvo, azúcar de flor de coco, guaraná, aroma natural, té verde Matcha.

SIN TEINA

Banana Panda BIO - Bolsa 125gr.
(Sabor cereza-plátano). Cacao en polvo, azúcar de flor de coco, plátano en polvo, aroma natural.

SIN TEINA

Choc Shark BIO - Bolsa 125gr.
Cacao en polvo.

SIN TEINA

Vanilla Ice Bear BIO - Bolsa 125gr.
Cacao en polvo, azúcar de flor de coco, raíz de maca, aroma natural y vainilla.

HIERBAS Y MEZCLAS MEDICINALES

SÍN TEINA

TIEMPO DE INFUSIÓN: 10 MINUTOS TEMPERATURA DEL AGUA: 100 Cº

MEZCLAS DE HIERBAS

Antioxidante: Gingko, romero, tomillo, hinojo, rooibos y té verde sin teína.

Anemia: Cola de caballo, diente de león, ortiga verde, romero y tomillo.

Defensas: Hibisco, tomillo, caléndula,, equinácea, melisa, uña de gato y jengibre.

Digestiva: Manzanilla, melisa, hinojo, regaliz, hierbaluisa y anís verde.

Diurética-depurativa: Cola de caballo, grama, bayas de enebro, abedul, maíz, arenaria y gayuba.

Embarazo: Hojas de frambueso, jengibre, azahar, til.la, hojas de saúco y manzanilla.

Felices Sueños: Amapola, sálvia, melisa, pasiflora, azahar y tila.

Gases: Anís verde, hinojo, anís estrellado y cilantro.

Hepática: Boldo, cardo mariano, menta y frángula.

Laxante: Sen folículos y hoja, frángula.

Menstrual: Anís verde, equinácea, romero, valeriana, ortiga verde y hojas de frambuesa.

Nervios: Salvia, melisa, valeriana, menta, azahar y tila.

Presión alta: Arce blanco, olivo, ortosifón y pasionaria.

Resfriado: Eucalipto, tomillo, equinácea, regaliz, menta, jengibre y uña de gato.

OTRAS MEZCLAS MEDICINALES

Estas mezclas se hacen bajo demanda. Mínimo 100grs. No disponibles en el salón de té.

Menopausia: Salvia, melisa, ortiga, regaliz y pasiflora.

Estimular el apetito: Tomillo, hinojo, anís verde, diente de león y jengibre.

Asma: Tomillo, pasiflora, eucalipto, menta, jengibre, romero y tila

Expectorante (con infección): Equinácea, jengibre, romero, tomillo, ortiga, cola de caballo y diente de león.

Expectorante (mocos): Regaliz, eucalipto, menta y jengibre.

Afonía: Tomillo, jengibre, ginkgo y regaliz.

Migrañas y dolor de cabeza: Ginkgo, menta, jengibre y romero.

Hacer bajar la menstruación: Tomillo, anís verde, hinojo, romero y manzanilla.

HIERBAS

Anís verde
Azahar
Caléndula
Manzanilla
Cola de caballo
Diente de león
Equinácea
Eucalipto
Tomillo
Hinojo
Frambueso BIO
Jengibre
Ginkgo
Hibisco rojo
Hierbaluisa
Melissa
Menta piperita
Ortiga
Passiflora
Poleo
Romero
Regaliz
Amapola
Saúco
Estevia
Tila
Uña de gato NEW

CAFÉ EN GRANO

Café de temporada, tostado en Barcelona.

EXPRESSO

CHAMBAKÚ (Caldas, Colombia).

COSECHA: Octubre 2020
PROCESO:Rentat
VARIEDAD: Castillo
ALTURA: : 1400-1800 msnm
NOTAS: Higo, en polvo, avellanas.

LA DIVINA (Volcán Santa Ana, El Salvador).

COSECHA:Febrero 2020
PROCESO: Honey
VARIEDAD: Bourbon
ALTURA: 1600-1800 msnm
NOTAS: Panela, plátano, chocolate negro.

FILTRO

NEMBA NATURAL (Kayanza, Burundi).

COSECHA: Julio 2020
PROCESO:Natural
VARIEDAD: Red Bourbon
ALTURA: 1700 msnm
NOTAS: Pomelo, naranja sanguina, jarabe de arce

DESCAFEINADO

LA VICTORIA (Caldas, Colombia).

COSECHA: Abril 2020
PROCESO: Lavado / Sugar Cane
VARIEDAD: Castillo i Caturra
ALTURA: 1700 -1900 msnm
NOTAS: Azúcar de caña, nuez de California, chocolate 70%.

GLOSARIO DE INGREDIENTES

Acerola: Fruto tropical, semejante a una cereza. Contiene mucha vitamina C (más que las naranjas).

Açaí: Palmera del norte de Sud-américa. El fruto es muy utilizado en la dieta amazó-nica por su alto contenido nutritivo. Se estudian las propiedades antileucèmia y es energético.

Aciano: Planta de la familia de las asteraceae, que crece de forma silvestre, sobre todo entre el cereal. Tiene propiedades antiinflamatorias, mejoran la salud ocular, y són diuréticas.

Aronia: Bayas de la planta de aronia, de la familia de las rosas. Contienen gran cantidad de antioxidantes.

Asteraceae: Flores de diferentes plantas de la misma familia (llamadas también compuestas).

Azahar: Flor del naranjo y del limonero. Propiedades sedantes, aunque también se ha utilizado para las molestias menstruales.

Breva: Higo. En concreto, un higo que no ha terminado de madurar y se mantiene latente hasta finales de primavera, que madura.

Buchu: Planta de la familia de las rutáceas (como los cítricos o la ruda), nativa de Sudáfrica, donde crece silvestre y se utiliza sobre todo, como antiséptico de las vías urinarias y como saborizante.

Caléndula: Planta de la familia de las asteraceae. Las flores se utilizan para temas ginecológi-cos, como analgésico, antiinflamatorio, desinfectante ...

Cártamo: Planta de la familia de las asteraceae que se utilizaba como sustituto barato del azafrán. Útil contra las infecciones, es febrífuga, sudorífica, diurética. El aceite de semillas tiene muchas otras propiedades.

Citronela (lemongrass, hierba limón): Arbusto de la familia de las gramíneas, de origen indio. Se utiliza el bulbo para cocinar y las hojas para aromatizar por su gusto cítrico.

Damiana: Planta de origen mexicano, conocida por las propiedades afrodisíacas y vigorizante del sistema nervioso y como tónico antidepresivo.

Espirulina: Suplemento dietético que se obtiene de dos cianobac-terias (= Organismo CAPAZ de realizar la fotosíntesis / Arthrospira platensis y Arthrospira maxima). Muy conocida en el lago Chad, donde se extraía, hoy en día se cultiva en lugares áridos con aguas salinas. Nutri-cio-nalmente contiene mucha proteína.

Escaramujo o rosa canina: Rosal silvestre, muy habitual en el Mediterráneo. El fruto es astringente, antidiarreico y diurético, además de contener altas dosis de vitamina C.

Goji: Fruto desecado de un arbusto tibetano (aunque la mayoría vienen de China). Dosis altas de antioxidantes, vitamina C, proteínas, estimula el sistema inmune y son vigorizantes.

Hibisco: Arbusto cultivado en climas cálidos. Su flor se utiliza para el cuidado de la piel, hiper-tensión, colesterol, por las propiedades emolientes, además de tener minerales y vitamina C.

Jatobá: Árbol común en Sudamérica, el Caribe y Centroamérica. Fruto leguminoso. Se extrae una goma y actualmente se utiliza también para la madera y como incienso. En Brasil, se utiliza para enfermedades pulmonares.

Moringa (hojas): Árbol tropical de la India. Todas sus partes tienen uso alimenticio o medicinal, ya que tiene un alto contenido en proteínas, muchas vitaminas y minerales, además de una gran cantidad de antioxidantes. Las hojas tienen mucha vitamina C

Osmanto (olivo chino): Arbusto de la familia de las oliváceas, que se cultiva como planta ornamental por la fragancia de las flores. Tienen sabor dulzón, en medicina china se usa para problemas en la menstruación.

Saúco: Arbusto mediterráneo. Utilizamos las bayas, con sabor ácido y las flores. Ayudan a tratar síntomas gripales y las vías respiratorias. Antiinfamatòria, antivírica.

Uchuva: Arbusto sudamericano de las solanáceas (como la patata o el tomate) del que consumimos el fruto, que es dulzón. Rico en vitamina C, A y calcio.