

SALÓ DE TE

PREUS

Tés i infusions amb aromes

Te blanc: **3€**

Tes i infusions amb aromes: **2,50€**

Fitoterapia

Herbes i Barreges: **2,20€**

Cafès

2,50€

Tés d'origen

Te blanc, oolong, pu erh premium, verd japonés i coreà, te negre* (Darjeeling, Sikkim, Assam, barreja Russa): **3€**

Descafeinat, te negre, verd xinés, pu erh: **2,50€**

* **no disponibles al saló:** Matcha, silver needles, perles gessamí, gyokuro.

Cúrcuma i cacao

2.20€

* No hi ha tots els gustos disponibles a la venda. Consultar els disponibles a cada moment.

Kombucha

Ampolla 250 ml.: **3,50€**

Extres

Llet: **0.30€**

Gel: **0.30€**

ORÍGENS

TE VERD

JAPÓ

Kukicha BIO: Te amb fulla i branqueta. Baix en cafeïna. Fresc i suau. **7,75/15,50 €**

Sencha Okumidori BIO: El te verd més clàssic. Fresc i aromàtic. **7,35/14,70 €**

Bancha Yanagicha BIO: Te de fulla "vella", de segona o tercera collita. Baix en cafeïna. Suau i càlid. **7,35/14,70 €**

Genmaicha BIO: Te Sencha amb arròs torrat, contrast de sabors. **7,95/15,9€**

Gyokuro Kirishima BIO: El té japonès més preuat. Passa 3 setmanes a l'ombra i està molt enrotllat. Suau, dolç, umami. **Bossa 50 grs. 35,45 €**

XINA

Gunpowder Temple of Heaven: Enrotllat en boletes. Més intens i sec. **3,05/6,10 €**

Bancha BIO: Te de fulla "vella" i grossa. Baix en cafeïna. Suau i càlid. **3,90/7,80 €**

Genmeicha BIO: Te Bancha amb arròs torrat. Poca cafeïna. **5,05/10,10 €**

Gessamí Mao Jian BIO: Te Mao Jian que s'ha fet amb flors de gessamí. **4,65/9,30 €**

COREA

South Korean OP BIO: Te vaporitzat a l'estil japonès i finament enrotllat. Poca astringència, suau i dolç. - **6,15/12,30 €**

TE MATCHA (Japó)

Matcha Culinari BIO (Miyazaki): Te verd japonès mòlt, de grau culinari. El·laborat amb la collita d'estiu de la varietat Sencha Minami Sayaka. Adequat per reposteria, batuts, posar llet. **Bossa 100grs - 23€ (0,23/gr)**

Matcha Beginners (Kagoshima): Matcha ideal per iniciar-se. Grau "latte", tant pe perdre sol com per afegir-hi llet. **Llauna 40grs - 18€ (0,45/gr)**

Matcha Morimoto BIO (Miyazaki): Matcha de grau "latte", tant per pendre sol com amb llet o sucre. Es fa amb el millor Sencha de la collita. **Bossa 50g: 26€ (0,52/g) - Bossa 20 grs: 14€ (0,70/g).**

Matcha Gyokujou BIO (Miyazaki): . Qualitat premium. Primera collita de Sencha Okumidori, molí tradicional. Textura més fina, verd més intens i dolçor agradable. Per pendre sol. - **Llauna 20grs - 21€ (1,05/gr)**

Matcha Miumori BIO (Kirishima): El nostre millor matcha, fet segons les tècniques més tradicionals de cultiu, molí i enmagatzematge. Es fan lots petits i limitats. Gust i aroma més complexos. **Llauna 20grs - 24€ (1,20/gr)**



TE BLANC

XINA

Pai Mu Tan Superior: Te de Fuian, sense enrotllar i amb brots abundants. Floral, suau i poc astringent. Permet infusions llargues. **8,40/16,80 €**

Silver Needles: Un te blanc molt preuat ja que està fet només de brots vellutats, de primera collita. Molt suau, delicat, dolç i floral. **Llauna 40grs - 15€**

Perles de Gessamí BIO (Jasmine Dragon pearls): Brots de te blanc fets juntament amb gessamí i enrotllats en forma de boles. **Llauna 100grs - 25€**

VIETNAM

Mao Feng BIO: Te blanc de fulla enrotllada en agulla. Suau, floral i lleugerament astringent. **5/10 €**



TE OOLONG (Xina)

Tie Guan Yin BIO: Un dels olongs més famosos. Poca oxidació i lleugerament torrat. Suau, més floral que fresc, notes de fruits secs. **5,60/11,20 €**

Shui Xian BIO: Oolong "de roca" (d'origen a Wuyi), de fulla grossa i d'alta oxidació amb un torrat més intens. Aroma torrat, gust fragant i mantegós, amb poca astringència. **5,35/10,70 €**

Osmanthus Oolong: Oolong de baixa oxidació barrejat amb flors d'Osmant. Gust suau, floral i afruitat que recorda al préssec. **4,95 /9,90 €**



TE PU ERH (Xina)

Pu Erh: Te de Yunnan, fermentat durant 2 anys. De gust terròs i intens, amb cos i poca astringència. **3,80/7,60 €**

Pu Erh Premium: Te de Yunnan, de plantes molt antigues ("arbres") i amb brots més clars, fermentat en barriques de fusta durant 7 anys. Més subtil i amb més matissos. **7,10/14,20 €**



DESCAFEÏNAT

Te negre Ceylon OP (Sri Lanka): Te negre descafeïnat amb sistemes de vapor d'aigua, el mètode més natural. **4,50/9 €**

Te verd Sencha (Xina): Te verd descafeïnat amb sistemes de vapor d'aigua, el mètode més natural. **4.60/9,20 €**



TE NEGRE

INDIA

Assam Rembeng BOP BIO: El te negre més intens i contundent. És de fulla trencada (en forma de petites boles), per aportar més cos. **4,45/8,90 €**

South India OP Korakundah BIO: Te de Nilgiri, al sud de la Índia, cultivat a grans alçades (2000 m). Suau i aromàtic, fulla trencada. **4,15/8,30 €**

Darjeeling SFTGFOP 1 First Flush: El famós te de l'Himàlaia, el "xampany" dels tés. Provenent de la primera collita, més floral i delicat. **5,55/11,10 €**

Sikkim Temi OP: Te de l'Himàlaia amb puntes daurades. Amb cos i sabor maltejat. **4,95/9,90 €**

XINA

Lapsang Souchong: Te negre de Fujian, fumat amb fustes especials i pinyes. Aroma intens, baix en cafeïna. **3,75/7,50 €**

Jinjing OP BIO: Te de Hunan. Suau i aromàtic, poc astringent. **3,60/7,20 €**

Finest Keemun Congou: Un dels tés més reconeguts de Xina (Anhui). Suau, sedós i amb poca cafeïna. ideal per fer amb llet. **4,15/8,30 €**

Finnest Golden Yunnan (Yunnan): Un té premium pel seu alt contingut en brots daurats. Delicat però amb cos. **4,50/9 €**

SRI LANKA

Ceylon OP Kenilworth: Els famosos tes Ceilán. Son més suaus i aromàticament diferents als indis. **4,05/8,10 €**

BLENDS

English Breakfast (Assam i Ceylon): Probablement el té negre més consumit. Ideal per esmorzar i per posar-hi llet. **3,05/6,10 €**

Irish Breakfast (Assam i Xina): Similar a l'English Breakfast, ideal amb sucre i llet. **3,60 /7,20 €**

Barreja russa BIO (Assam, Darjeeling i Keemun): Un te molt aromàtic i complex, però amb cos. **4,65/9,30 €**



ROOIBOS (Sudàfrica)

Rooibos vermell BIO: El rooibos té una infusió dolça, amb un toc de fusta i no té cafeïna, pel que és apte per a tothom, nens inclosos i per a totes hores.



CAFÈ EN GRÀ

Cafè de temporada, 100% aràbiga, torrat a Barcelona.

Cafè HONDURES BIO: Cafè de la regió de Marcala, amb la varietat Lempira. El grà s'extreu amb procés rentat. Notes florals, de caramel i xocolata.
2,40/4,80 €

Cafè COLÒMBIA BIO: Cafè de Sierra Nevada de Santa Anna. El grà s'extreu amb procés rentat. Notes cacao, avellanes. **2,40/4,80 €**

Cafè ETIÒPIA BIO: Cafè del país dion és originària aquesta planta. De la regió de Sidamo, està elaborat amb una varietat aràbiga autòctona i cultivat a uns 1800 m. El grà s'extreu amb procés rentat. Notes dolces, florals, a pebre, molt net en boca i brillant. **2,75/5,50 €**

Cafè BRASIL (Fazenda Lagoa): Provenient de Minas Gerais, una de les zones més famoses del café brasiler. Notes de xocolata, gust més dolç que altres.
2,10/4,20 €

DESCAFEÏNAT

LA VICTORIA (Caldas, Colòmbia): Café de les varietats Castillo i Caturra, cultivat a Caldas, a 1700-1900 m. Grà extret per procés de rentat i descafeïnat amb el procés Sugar-cane. Notes de sucre de canya, nous, xocolata.
2,85/5,70 €

TE AROMES

TE PU ERH

Pu erh Aranja (Pomelo) i taronja: Te Pu erh, papaia , taronja i pètals de calèndula. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Brisa d'estiu: Te Pu erh, Te verd Sencha i Gessamí (Xina), gavarrera, poma, maduixa, kiwi, uxuva. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Explosió de fruites Vitamina C: Te Pu Erh, Sencha, baies de saüc, maduixa, kiwi, gerds, mores i pètals de blauet. **4,25/8,50 €**

Pu Erh Mango i maracujà: Te Pu Erh, papaia, mango, pètals de calèndula i de blauet i passionària. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Bosc de Mores : Te Pu Erh, mores i pètals de calèndula. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Nadalenc: Amb poma, taronja, clau, cardamom i canyella. **4,30/8,60 €**

Pu Erh Pà d'espècies: Te Pu Erh, flor de canyella, cacau, anís estrellat, ametlla, clau, pebre rosa. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Pakistanès: Te Pu Erh, canyella, clau, cardamom i vainilla. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Passió turca: Te Pu Erh, canyella, poma i taronja. **4,30/8,60 €**

Pu Erh Vainilla: Amb vainilla bourbon i aroma. **4,35/8,70 €**

Pu erh Xocolata: Te Pu erh, cacau torrat i trossos de xocolata. **4,25/8,50 €**

TE BLANC

Te blanc Exòtic BIO-NAT: Te Pai Mu Tan, te verd Sencha, pinya, albercoc, pell de taronja i pètals de calèndula. **5,55/11,10 €**

Te blanc Gerds i gingebre BIO-NAT: Te Pai Mu Tan, te verd Darjeeling OP, te verd Chun Mee, gingebre, gerds, pètals de blauet vermell. **5,55/11,10 €**

Te blanc Menta i gingebre BIO-NAT: Te blanc Pai Mu Tan, te verd Chun Mee, gingebre, menta, llimonària, pela de llimona, xili i equinàcia. **5,35/10,70 €**

Te blanc Maduixa intensa: Te Pai Mu Tan, te verd Sencha, te Oolong, bàcora, maduixa i flors de malva. **5,35/10,70 €**

Te blanc Taronja i espècies: Te Pai mu tan, barreja de tes verds (Sencha, darjeeling, Lung Ching, Gunpowder, Gessamí), coco, gingebre, clau, cardamom, càrtam, anís estrellat, pebre rosa. **5,35/10,70 €**

TE VERD

AFRUITATS

Te verd Açai-Goji: Te Sencha, cafè verd, baies de goji, mate, açai, hibisc blanc i remolatxa. **3.95/7.90 €**

Te verd Cirera japonesa: Te Sencha i cirera. **3.85/7.70 €**

Te verd Somni de primavera: Te Sencha, taronja, mango, uxuva, pètals de rosa, de gira-sol i de blauet. **3.85/7.70 €**

Te verd Plàtan, poma i maduixa BIO-NAT: Te Sencha, plàtan, maduixa, poma i flors de calèndula. **3.85/7.70 €**

Te verd Mango i maracujà BIO-NAT: Te verd Sencha, cúrcuma, papaia, gingebre ensucret, mango, maracujà, kiwi, espirulina. **4.05/8.10 €**

Te verd Fruites del bosc: Te Sencha, baies de saüc, fulles de mora, maduixa, mores, groselles. **3.95/7.90 €**

CÍTRICS I FRESCOS

Te verd Earl Grey BIO-NAT: Te Sencha i bergamota. **3.90/7.80 €**

Te verd Al - Àndalus: Te Sencha, codony, taronja, pètals de tarongina i gessamí. **3.90/7.80 €**

Te verd Gingebre i llimona BIO-NAT: Te Sencha, llimona, llimonària i gingebre. **3.90/7.80 €**

Te verd Llimona exòtic BIO-NAT: Te Sencha, Pai Mu Tan, taronja, llimonària, banana, mango i pètals de calèndula. **4/8 €**

Te verd Marroquí BIO-NAT: Te Gunpowder i menta piperita. **4/8 €**

ESPECIATS

Te verd Ginseng i gingebre: Te Sencha, llimonària, ginseng, gingebre i pètals de blauet. **3.85/7.70 €**

Te verd Canyella: Te Sencha amb canyella en branca. **3.80/7.60 €**

Te verd Shangai Chai: Te Sencha, canyella, fonoll, fajol torrat, arrel d'axicoria torrada, poma torrada, pebre negre molt i pebre rosa. **3.85/7.70 €**

Te verd Sencha Nadal: Te Sencha, poma, taronja, ametlla, pètals de rosa, clau, canyella, vainilla. **3.90/7.80 €**

Te verd Pakistanès BIO-NAT: Te Sencha, canyella, clau, cardamom i vainilla. **3.95/7.90 €**

Te verd Vainilla: Te Sencha, vainilla bourbon. **3.85/7.70 €**

DOLÇOS

Te verd Ametlla torrada: Te Sencha, te blanc Pai Mu Tan, ametlla, coco i canyella. **3.85/7.70 €**

Te verd Caramel: Te Sencha, trossos de caramel, tarongina i nous de cola. **3.80/7.60 €**

Te verd Pera-Choc: Te Sencha, pera, pela de cacau, gingebre (sec i confitat). **3.80/7.60 €**

Te verd Frappuccino BIO-NAT: Te Sencha, dàtils, pela i gra de cacau, pètals de blauet. **4.05/8.10 €**

Te verd Poma al forn: Te Sencha, poma, panses, ametlla, pètals de rosa. **3.85/7.70 €**

TE NEGRE

AFRUITATS

Te negre Crema de Maduixa: Te negre, maduixa, fulles de maduixa. **3.80/7.60 €**

Te negre Coco: Te Ceylon i xips de coco. **3.80/7.60 €**

Te negre Fruïtes del bosc: Te Ceylon, baies de saüc, maduixa, gerds, mores i grosselles. **3.80/7.60 €**

Te negre Mango i Vainilla (Samba Pà): Te Ceylon, te verd Sencha, mango, calèndula, blauet, càrtam i vainilla bourbon. **3.85/7.70 €**

Te negre Préssec, pinya i meló: Te negre, préssec, pinya, emló Cantaloup, flors d'Osmant, blauet vermell i blauet blanc. **3.80/7.60 €**

CÍTRICS I FLORALS

Te negre Earl Grey: Te Assam, aroma de bergamota. **3.80/7.60 €**

Te negre Lady Grey: Te Ceylon, llima, taronja, aroma de bergamota i pètals de blauet. **3.80/7.60 €**

Te negre Taronja dolça: Te de Ceylan, trossos de taronja. **3.80/7.60 €**

Te negre Llima & Flors: Te negre, llima, flors d'hibisc blanc i malva. **3.80/7.60 €**

Te negre Sol d'Andalusia BIO-NAT: Te Ceylon, pètals de calèndula, de malva, de gessamí i de rosa. **3.95/7.90 €**

ESPECIATS

Te negre amb Canyella: Te Ceylon amb trossos de canyella. **3.75/7.50 €**

Te negre Sweet Chai BIO: Te Assam, canyella, gingebre, fonoll, anís, cardamom mòlt i clau. **3.95/7.90 €**

Te negre Chai matí: Te Assam broken, canyella, gingebre, pebre negre, pebre rosa, clau, cardamom i nou moscada mòlta. **3.90/7.80 €**

Te negre Nadal: Te Ceylon, poma, ametlla, taronja, clau, vainilla, canyella i pètals de rosa. **3.80/7.60 €**

Te negre Pa d'espècies: Te Ceylon, te verd Sencha, taronja, llavors de cacau, canyella, anís estrellat, clau, vainilla, coriandre, cardamom, nou moscada, fonoll mòlt i comí. **3.90/7.80 €**

Te negre Pakistanès: Te Ceylon, canyella, clau, cardamom i vainilla. **3.80/7.60 €**

Te negre Vainilla: Te Ceylon, trossos de vainilla bourbon. **3.80/7.60 €**

DOLÇOS

Te negre amb Caramel: Te Ceylon, trossos de caramel i aroma. **3.80/7.60 €**

Te negre Massapà: Te negre, granul.lat de praliné (sucre, mel, mantega, ou, ametlles) i aroma. **3.85/7.70 €**

Te negre Somni de tardor: Te Ceylon, poma, taronja i canyella. **3.80/7.60 €**

Te negre Taronja i xocolata: Te de Ceylan, trossos de taronja, xocolata i closca de cacau. **3.80/7.60 €**

Te negre Xocolata irlandesa: Te negre Xina, te Ceylon, xocolata, llavors i peles de cacau. **3.80/7.60 €**

Te negre Xocolata i canyella BIO -NAT: Te Assam i Southindia, canyella, gingebre ensucrat, trossos i pela de cacau, arrel de xicoira, caramel, pètals de blauet. **4.05/8.10 €**

INFUSIONS

(sense cafeïna)

FRUIT TEA

AFRUITATS

Brisa Mediterrània: Poma, pinya, papaia, llimona, marialluïsa, nabius, flors de càrtam, acerola mòlta i pètals d'asteraceae. **3.70/7.40 €**

Cirera i banana: Hibisc, banana, cirera, panses, poma, gavarrera. **3.60-7.20 €**

Fruites Silvestres: Baies de saüc, hibisc, rosa i groselles. **3.60/7.20 €**

Gerds, llima i Goji: Codony, poma, coco, llimonària, pell de llimona, hibisc, gerds, baies de Goji, blauet. **3.65/7.30 €**

Gingebre i mandarina: Poma torrada, pera torrada, dàtil, figa, taronja, gingebre confitat, granul.lat de mandarina i taronja. **3.70/7.40 €**

Mango i menta: Poma, pinya, papaia, baies de Goji, llimonària, menta, capolls de rosa i vit.C. **3.65/7.30 €**

Pinya Colada: Poma, hibisc, gabarrera, pinya, coco i taronja. **3.60/7.20 €**

Pinya i préssec: Poma, pinya, papaia, préssec, pastanaga, granul.lat de mango i de maracujà. **3.55/7.10 €**

Poma turca - vainilla: Poma, aroma de vainilla. **3.60/7.20 €**

ESPECIATS

Indian Yogi Ayurveda: Canyella, gingebre, clau, pebre rosa i cardamom. **3.65/7.30 €**

Chai del Desert: Dàtil, panses de Corint, xips de coco (coco, sucre), canyella, gingebre, cardamom, figa. **3.60/7.20 €**

DOLÇOS I HERBALS

Choco Dreams BIO-NAT: Cacau, panses, caramel i xocolata. **3.75/7.50 €**

Pastís de poma : Poma, garrofer, pinya, gavarrera, rooibos, aroma, groselles vermelles. **3.55/7.10 €**

Ayurveda Pitta BIO: Llimonària, menta piperita, fulles de mora, regalèssia, cardamom, pètals de rosa i blauet. **3.75/7.50 €**

ROOIBOS

AFRUITATS

Rooibos Bon humor: Rooibos, panses, pinya, papaya, pètals de gira-sol i vainilla. **3.85/7.70 €**

Rooibos verd Prèssec i albercoc: Rooibos verd, prèsec, papaia i pètals de girasol. **3.86/7.60 €**

Rooibos verd Gingebre i pinya: Rooibos verd, pinya ensucrada, gingebre, gingebre confitat, aroma y flors de girasol. **3.86/7.60 €**

Rooibos Fruites del bosc BIO-NAT: Rooibos, baies de saüc, maduixa, grosselles negres i vermelles, mores i pètals de blauet. **4/8 €**

CÍTRICS I FRESCOS

Rooibos Gingebre i llimona BIO-NAT: Rooibos, gingebre i llimonària. **3.95/7.90 €**

Rooibos Gingebre, nabius i taronja BIO-NAT: Rooibos, nabius, gingebre, taronja i pètals calèndula. **3.95/7.90 €**

Rooibos Mel i llimona: Pinya, menta, farigola, peles de taronja i llimona, calèndula i tarongina. **3.90/7.80 €**

Rooibos Menta i llimona: Honeybush, llimonària, menta, llimona, pètals de girasol i d'osmant, fulles de butxú, granulat de llimona. **3.75/7.50 €**

Rooibos Taronja BIO-NAT: Rooibos amb taronja. **3.90/7.80 €**

ESPECIATS

Rooibos Canyella: Rooibos, amb canyella. **3.90/7.80 €**

Rooibos Canyella i taronja: Rooibos, canyella, poma, taronja, ametlla, pètlas de rosa i clau. **3.85/7.70 €**

Rooibos Chai: Rooibos, gingebre, canyella, menta, cardamom, regalèssia i vainilla. **3.80/7.60 €**

Rooibos Sweet Chai: Rooibos, canyella, gingebre, fonoll, anís, clau i cardamom. **3.85/7.70 €**

Rooibos Vainilla: Rooibos, vainilla bourbon. **3.95/7.90 €**

DOLÇOS

Rooibos Ametlla garrapinyada: Rooibos, sèmola d'ametlla, cors de xocolata blanca, ametlla torrada i aroma. **3.80/7.60 €**

Rooibos Caramel: Rooibos amb caramel i nous de cola. **3.80/7.60 €**

Rooibos Massapà: Rooibos, pinya ensucrada, ametlla picada i ratllada, sucre candi blanc, aroma. **3.80/7.60 €**

Rooibos Poma, ametlla i canyella: Rooibos, poma, ametlla, canyella i flors de càrtam. **3.85/7.70 €**

Rooibos Cacao, avellana i nougat: Rooibos, honeybush, xocolata, gotes de caramel i xocolata, ametlles, praliné i llavors de xía. **3.80/7.60 €**

Rooibos Petó de xocolata: Rooibos, pela i grà de cacao, pela de taronja, estrelles de xocolata, curbaril, flocs de gerd, canyella, fusta de sàndal, remolatxa i aroma. **3.80/7.60 €**

Rooibos Taronja i xocolata: Rooibos, llavors i closca de cacao, trossos de xocolata, taronja. **3.80/7.60 €**

Rooibos Xocolata i coco: Rooibos amb xips de coco, cacao i trossos de xocolata. **3.85/7.70 €**



CÚRCUMA en pols

*bossa 125 grs

Cúrcuma Chai **BIO**

Cúrcuma mòlta, canyella mòlta, gingebre mòlt, te verd Matcha, cardamom mòlt, nou moscada, clau mòlt. **6,85€**

Cúrcuma Taronja-vainilla **BIO**

Cúrcuma mòlta, sucre de flor de coco, aroma natural, gingebre mòlt, taronja en pols, vainilla. **6,85€**

Cúrcuma Vainilla **BIO**

Cúrcuma mòlta, sucre de flor de coco, aroma natural, gingebre mòlt, vainilla. **6,85€**



CACAO en pols

*bossa 125 grs

Chai Chai Unicorn **BIO:**

Cacau en pols, guaranà, gingebre mòlt, cardamom mòlt, canyella mòlta, te verd Matcha* (amb cafeïna), clau mòlt, arrel de maca. **6,85€**

Minty Monkey **BIO**

Cacau en pols, sucre de flor de coco, guaranà, aroma natural, te verd Matcha* (amb cafeïna). **6,85€**

Banana Panda **BIO**

(Sabor cirera-plàtan). Cacau en pols, sucre de flor de coco, plàtan en pols, aroma natural. **6,85€**

Choc Shark **BIO**

Cacau en pols. **6,85€**

Vanilla Ice Bear **BIO**

Cacau en pols, sucre de flor de coco, arrel de maca, aroma natural i vainilla. **6,85€**



BARREGES MEDICINALS

Antioxidant: Gingko, romaní, farigola, fonoll, rooibos i te verd Sencha descafeinat. **3.25-6.50 €**

Anèmia (Revitalitzant): Cua de cavall, dent de lleó, ortiga verda, romaní i farigola. **3.25-6.50 €**

Defenses: Hibisc, farigola, calèndula, marialluïssa, melissa, unglà de gat i gingebre. **3.25-6.50 €**

Digestiva: Camamilla, melissa, fonoll, regalèssia, marialluïssa i anís verd. **3.25-6.50€**

Diurètica-depurativa: Cua de cavall, grama, baies de ginebró, bedoll, blat de moro, arenària i boixerola. **3.25-6.50 €**

Embaràs: Gerdó, gingebre, tarongina, til.la, saüc, camamilla. **3.25-6.50 €**

Feliços Somnis: Rosella, sàlvia, melissa, passiflora, tarongina i til.la. **4.55-9.10 €**

Gasos: Anís verd, fonoll, anís estrellat i coriandre. **3.25-6.50 €**

Hepàtica: Boldo, card marià, menta i fràngula. **3.25-6.50 €**

Laxant: Sen fol.licles i fulla, fràngula. **3.25-6.50 €**

Menstrual: Anís verd, equinàcia, romaní, valeriana, ortiga verda i fulles de gerd. **3.25-6.50 €**

Pressió alta: Arç blanc, olivera, ortosifó i passionària. **3.25-6.50 €**

Relaxant: Sàlvia, melissa, valeriana, menta, tarongina i til.la. **3.25-6.50 €**

Refredat: Eucaliptus, farigola, equinàcia, regalèssia, menta, gingebre i unglà de gat. **3.25-6.50 €**

BARREGES ESPECIALS (Es fan al moment - mínim 100grs)

Menopausa: Sàlvia, melissa, ortiga, regalèssia i passiflora. **3.25-6.50 €**

Estimular la gana: Farigola, fonoll, anís verd, dent de lleó i gingebre. **3.25-6.50 €**

Asma: Farigola, passiflora, eucaliptus, menta, gingebre, romaní i til.la. **3.25-6.50 €**

Expectorant (amb infecció): Equinàcia, gingebre, romaní, farigola, ortiga, cua de cavall i dent de lleó. **3.25-6.50 €**

Expectorant (mocs): Regalèssia, eucaliptus, menta i gingebre. **3.25-6.50 €**

Afonia: Farigola, gingebre, ginkgo i regalèssia. **3.25-6.50 €**

Migranyes i mal de cap: Ginkgo, menta, gingebre i romaní. **3.25-6.50 €**

Fer baixar la menstruació (Emenagoga): Farigola, anís verd, fonoll, romaní i camamilla. **3.25-6.50 €**



HERBES TRADICIONALS

- Anís verd** (pimpinella anisum): Llavors. **2.20-4.40 €**
- Camamilla** (Matricaria recutita): Flors. **3-6€**
- Cua de cavall** (Equisetum arvense): Part aèria. **2.20-4.40 €**
- Dent de lleó** (Taraxacum officinale): Part aèria i arrel. **2.20-4.40 €**
- Equinàcia** (Echinacea purpurea): Arrel. **5.40-10.80€**
- Estèvia** (stevia rebaudiana): Fulles. **4.40-8.80€**
- Eucaliptus** (Eucalyptus globulus): Fulles madures **2.20-4.40 €**
- Farigola** (thymus vulgaris): Fulles. **2.30-4.60€**
- Fonoll** (Foeniculum vulgare): Llavors. **2.20-4.40 €**
- Flor de taronger-azahar** (Citrus auranthium): Pètals de flors. **4.85-9.70€**
- Gerdó BIO** (Rubus idaeus): Fulles. **3-6€**
- Gingebre** (Zingiber officinale): Rizoma (arrel). **2.40-4.80€**
- Ginkgo** (Ginkgo biloba): Fulles. **2.20-4.40 €**
- Hibisc** (hibiscus sabsariffa): Pètals de flors. **2.20-4.40 €**
- Marialluïssa** (Aloysia citrodora): Fulles. **3.75-7.50 €**
- Melissa** (Melisa officinalis): Part aèria. **2.20-4.40 €**
- Menta piperita** (menta x piperita): Fulles. **2.20-4.40 €**
- Ortiga verda** (pimpinella anisum): Part aèria. **2.20-4.40 €**
- Passiflora** (Passiflora incarnata): Part aèria. **2.65-5.30 €**
- Poniol** (Mentha pulegium): Fulles. **2.20-4.40 €**
- Romaní** (Rosmarinus officinale): Fulles. **2.20-4.40 €**
- Regalèssia** (Glycyrrhiza glabra): Arrel. **2.20-4.40 €**
- Rossella** (Papaver rhoeas): Pètals de flors. **2.20-4.40 €**
- Sàlvia** (Salvia officinalis): Fulles. **2.65-5.30 €**
- Sàuc** (sambucus nigra): Flors. **5-10 €**
- Til·la** (Tilia platyphyllos): Fulles i flors. **4.50-9 €**
- Ungla de gat** (Uncaria tomentosa): Escorça. **2.20-4.40 €**

GLOSSARI

d'ingredients

Acerola: Fruit tropical, semblant a una cirera. Conté molta vitamina C (més que les taronges).

Açaí: Palmera de centre/sud-amèrica. A l'Amazònia, el fruit es part de la dieta indígena pel seu alt valor nutritiu: antioxidants, vitamines, fibra, àcids omega, i proteïna.

Aronia, baies: Baies de la planta d'Aronia, de la família de les roses. Contenen gran quantitat d'antioxidants.

Asteraceae: Flors de diferents plantes de la mateixa família (anomenades també compostes).

Bàcora (Breva): Figa. En concret, una figa que no ha acabat de madurar i es manté latent fins finals de primavera, que madura.

Blauet, pètals: Planta de la família de les Asteraceae, que creix de forma silvestre, sobretot entre el cereal. Té propietats antiinflamatòries, milloren la salut ocular, diurètiques entre d'altres.

Butxú, fulles: Planta de la família de les rutàcies (com els cítrics o la ruda), nativa de Sud-àfrica, on creix silvestre i s'utilitza sobretot, com a antisèptic de les vies urinàries i com a saboritzant.

Calèndula, pètals: Planta de la família de les Asteraceae. Les flors s'usen per temes ginecològics, com analgèsic, antiinflamatori, desinfectant...

Cartam, flors: Planta de la família de les Asteraceae que s'utilitzava com a substitut barat del safrà. Propietats contra les infeccions, febrífuga, sudorífica, diurètica.

Curbaril, fusta: Arbre comú a Sudamèrica, el Carib i Centreamèrica. Els fruits són llegumi-noses. Se n'extreu una goma i actualment s'utilitza també per la fusta i com encens. A Brasil, s'utilitza per malalties pulmonars.

Damiana, fulles: Planta d'origen mexicà, coneguda per les propietats afrodisiaques i vigoritzant del sistema nerviós i com a tònic antidepressiu.

Espirulina: Suplement dietètic que s'obté de dues cianobacteries (microorganismes capaços de fer la fotosíntesi /*Arthrospira platensis* y *Arthrospira maxima*). Molt coneguda al llac Txad, on s'extreia, avui en dia es cultiva en llocs àrids amb aigües salines. Conté molta proteïna.

Gavarrera (escaramujo): Roser silvestre, molt habitual al Mediterrani. El fruit és astringent, antidiarreic i diurètic, a més de contenir altes dosis de vitamina C.

Goji, baies: Fruit dessecat d'un arbust tibetà (tot i que la majoria venen de Xina). Dosis altes d'antioxidants, vitamina C, proteïnes, estimula el sistema immunitari i són vigoritzants.

Hibisc, flors: Arbust cultivat a climes càlids. S'utilitza per la cura de la pell, hipertensió, colesterol, per les propietats emolients... Les flors tenen minerals i vitamina C.

Llimonària (lemongrass, hierba limón): Arbust de la família de les gramínies, d'origen indi. S'utilitza el bulb per cuinar i les fulles per aromatitzar pel seu gust cítric.

Moringa (fulles): Arbre tropical de la Índia. Totes les seves parts tenen ús alimentari o medicinal, ja que té un alt contingut en proteïnes, moltes vitamines i minerals, a més d'una gran quantitat d'antioxidants. Les fulles tenen entre d'altres, molta vitamina C.

Osmant (olivera xinesa): Arbust de la família de les olivàcees, que es cultiva a Àsia com a planta ornamental per la fragància de les flors. Tenen gust dolcet, com d'albercoc i en medicina xinesa s'usa per problemes en la menstruació.

Saüc, baies: Arbust mediterrani. Utilitzem les baies, amb gust àcid. Ajuden a tractar símptomes gripals i les vies respiratòries. Antiinflamatòria, antivírica.

Tarongina (Azahar): Flor del taronger, llimoner i el cidrer. Propietats sedants, tot i que també s'ha utilitzat per les molèsties menstruals.

Uxuva: Arbust sudamericà de les solanàcees (com la patata o el tomàquet) del qual consumim el fruit, que és dolcet. Ric en vitamina C, A i calci.