

SALÓN DE TÉ

PRECIOS

Tés e infusiones con aromas

Té blanco: **3€**

Tés e infusiones con aromas: **2,50€**

Fitoterapia

Hierbas y mezclas: **2,20€**

Cafés

2,50€

Tés de origen

Té blanc, oolong, pu erh premium, verde japonés y coreano, té negro* (Darjeeling, Sikkim, Assam, mezcla Russa): **3€**

Descafeinados, té negro, verd chino, pu erh: **2,50€**

* **no disponibles en el salón:** Matcha, Silver needles, Perlas de jazmín, Gyokuro.

Cúrcuma y cacao

2.20€

* No tenemos todos los sabores disponibles para el salón. Consultanos los que hay a cada momento.

Extras

Leche: **0.30€**

Hielo: **0.30€**



ORÍGENES

TÉ VERDE

JAPÓN

Kukicha BIO: Té con hoja y rama, fresco y suave. Muy poca cafeína. **7.75-15.50 €**

Sencha Okumidori BIO: El verde más clásico. Fresco y aromático. **7.35-14.70 €**

Bancha Yanagicha BIO: Té de "hoja vieja", de segunda o tercera cosecha. Bajo en cafeína. Suave y cálido. **7.35-14.70 €**

Genmaicha BIO: Té Sencha con arroz tostado, contraste de sabores. **7.95-15.9€**

Gyokuro Kirishima BIO: El té japonés máspreciado. Pasa 3 semanas a la sombra y está muy enrollado. Suave, dulce, umami. **Bolsa 50 grs. 35.45 €**

CHINA

Gunpowder Temple of Heaven: Enrollado en bolitas, de sabor más intenso y seco. **3.05-6.10 €**

Bancha BIO: Té de hoja vieja y grande, con menos cafeína y rico en minerales. Muy bajo en cafeína, sabor suave y cálido. **3.90-7.80 €**

Genmeicha BIO: Té Bancha con arroz tostado. Poca cafeína. **5.05-10.10 €**

Jazmín Mao Jian BIO: Té Mao Jian procesado con flores de jazmín. Fragante y muy especial. **4.65-9.30 €**

Sencha BIO: El té verde más común. Suave y fresco. **3.90-7.80 €**

China White Hair/White Monkey: Te con muchos brotes blancos y aterciopelados. Suave y aromático, recuerda a los florales **5.05-10.10 €**

COREA

South Korean OP BIO: Té vaporizado al estilo japonés y enrollado en forma de aguja fina. Poca astringencia, suave y dulce. **6.15-12.30 €**

TÉ MATCHA (Japón)

Matcha Culinario BIO (Miyazaki): Te verde japonés molido, de grado culinario, adecuado para cocinar pero también para tomar con leche, en batidos, e incluso solo! Elaborado con la cosecha de verano de la variedad Sencha Minami Sayaka. **Bolsa 100grs - 23€ (0,23/gr)**

Matcha Beginners (Kagoshima): Matcha ideal para iniciarse. Grado "latte", tanto para tomar solo como con leche. **Lata 40grs - 18€ (0,45/gr)**

Matcha Morimoto BIO (Miyazaki): Matcha de grado "latte", tanto para tomar solo como con leche como para iniciarse (bolsa 20g). Se elabora con el mejor Sencha de la cosecha. **Bolsa 50g: 26€ (0,52/g) - bolsa 20 grs: 14€ (0,70/g).**

Matcha Gyokujou BIO (Miyazaki): Té premium de la 1ª cosecha de Sencha Okumidori y molido a la piedra (tradicional). Textura fina, verde y aroma más intensos y dulzura agradable. Para tomar solo. **Lata 20grs - 21€ (1,05/gr)**

Matcha Miumori BIO (Kirishima): Nuestro mejor matcha, hecho según las técnicas tradicionales de cultivo, molida y almacenamiento. Se hacen pequeños lotes limitados. Sabor y aromas más complejos. **Lata 20grs - 24€ (1,20/gr)**



XINA

TÉ BLANCO

Pai Mu Tan Superior: Te de Fuián, sin enrollar y con abundantes brotes. Floral, suave, poco astringente, permite infusiones largas. **8.40-16.80 €**

Silver Needles: Un té blanco apreciadísimo ya que está hecho SLO con brotes de la primera cosecha del año. Muy suave, delicado y floral. Alto en cafeína. **Lata 40grs - 15€**

Perlas de Jazmín BIO (Jasmine Dragon pearls): Brotes de té blanco elaborados juntamente con flores de jazmín y enrollados en forma de bolitas. **Lata 100grs - 25€**

VIETNAM

Mao Feng BIO: Té blanco de hoja enrollada en forma de aguja. Suave, floral y ligeramente astringente. **5-10 €**



TÉ OOLONG (China)

Tie Guan Yin BIO: Uno de los oolongs más famosos. Poca oxidación, tostado ligero, enrollado. Suave, notas más de frutos secos que frescas. Poca astringencia. **5.60-11.20 €**

Shui Xian BIO: Oolong "de roca" (de Wuyi), de hoja grande y enrollada a lo largo. Alta oxidación y más tostado. Aroma a tostado, sabor mantecoso, ragante y suave, con poca astringencia. **5.35-10.70 €**

Osmanthus Oolong: Oolong de baja oxidación mezclado con flores de osmanthus. Sabor suave, floral y dulce (recuerda al melocotón) y que permite reinfusiones muy variadas. **4.95-9.90 €**



TÉ PU ERH (China)

Pu Erh: Té de Yunnan, fermentado durante 2 años. Sabor terroso e intenso, con cuerpo y poca astringencia. **3.80-7.60 €**

Pu Erh Premium: Pu erh elaborado con hojas de plantas (árboles) muy antiguas y con mayor presencia de brotes. Fermentado en barricas de madera durante 7 años. Aromas y sabores más sutiles y complejos. **7.10-14.20 €**



DESCAFEINADO

Té negro Ceylon OP (Sri Lanka): Té de ceilon descafeinado con sistemas de vapor de agua, el método más natural. Suave y aromático. **4.50-9 €**

Te verd Sencha (Xina): Té Sencha descafeinado con método de vapor de agua, el más natural. Fresco y suave, no notarás la diferencia. **4.60-9.20 €**



TÉ NEGRO

ÍNDIA

Assam Rembeng BOP BIO: El té negro más intenso y contundente, con el que se hacen los chais. Es de hoja rota, en forma de pequeñísimas bolas, para dar más cuerpo. **4.45-8.90 €**

South India OP Korakundah BIO: Té de Nilgiri, en el sur de la India, proviene de la plantación más alta del mundo (2000). Suave, aromático, de hoja partida. **4.15-8.30 €**

Darjeeling SFTGFOP 1 First Flush: El famoso té del Himalaya, el "champagne" de los tés, con su propio proceso de elaboración y oxidación parial. De la más alta calidad, proviene de la primera cosecha, más floral y delicada que la segunda. **5.55-11.10 €**

CHINA

Lapsang Souchong: Té negro de Fujian, ahumado con madera de piño y piñas. Aroma intenso, sabor más suave, muy cálido y bajo en cafeína. **3.75-7.50 €**

Jinjing OP BIO: Té de Hunan. Suave, aromático, para el día a día. **3.60-7.20 €**

Finest Keemun Congou: Uno de los tés negros más reconocidos de China (Anhui). Suave, aromático, sedoso y con poca cafeína, ideal para mezclar con leche. **4.15-8.30 €**

Finnest Golden Yunnan (Yunnan): Un té premium por su alto contenido en bellos brotes de color naranja. Delicado pero con cuerpo. **4.50-9 €**

SRI LANKA

Ceylon OP Kenilworth: Los famosos tés de Ceylan son suaves y aromáticamente distintos a los indios. **4.05-8.10 €**

BLENDS

English Breakfast (Assam + Ceylon): Probablemente el té negro más consumido. Con carácter, es ideal para desayunar. **3.05-6.10 €**

Irish Breakfast (Assam + China): Similar al English Breakfast, es, a nuestro parecer, al que mejor le queda la leche y el azúcar. **3.60-7.20 €**

Mezcla russa BIO (Assam, Darjeeling i Keemun): Inspirada en las caravanas de té que cruzaban Asia hasta Moscú, es una mezcla de tés de calidad muy aromático y complejo, con cuerpo. **4.65-9.30 €**



ROOIBOS (Sudáfrica)

Rooibos vermell BIO: El rooibos es una infusión más dulce, con un toque amaderado y sin nada de cafeína, digestivo y un poco relajante, además de ser un buen isotónico post-deporte. Es apto para todas las edades y horas del día. Rooibos oxidado (si quieres probar el verde, mira nuestros rooibos con aromas). **3.85-7.70 €**



CAFÉ EN GRANO

Café de temporada, 100% arábica, tostado en Barcelona.

Café HONDURAS BIO: Café de la región de Marcala, con la variedad Lempira. El grano se extrae con el proceso de lavado. Notas de caramelo, florales y de chocolate. **2.40-4.80 €**

Café COLÓMBIA BIO: Café de Sierra Nevada de Santa Anna. El grano se extrae con el proceso de lavado. Notas cacao, avellanas. **2.40-4.80 €**

Café ETIOPIA BIO: Café del país de donde es originaria esta planta. De la región de Sidamo, está elaborado con una variedad de grano autóctona y cultivado a 1800 m. El grano se extrae con el proceso de lavado. Notas dulces, florales, a pimienta, brillante, es quizás, el más ácido. **2.75-5.50 €**

Café BRASIL (Fazenda Lagoa): Proviene de Minas Gerais, una de las zonas cafeteras más famosas de Brasil. Notas de chocolate, sabor más dulce. **2.10-4.20 €**

DESCAFEINADO

LA VICTORIA (Caldas, Colombia): Café de las variedades Castillo y Caturra, cultivado en Caldas, a 1700-1900 m. El grano se extrae con el proceso de lavado y se descafeina con el proceso Sugar-cane. Notas de azúcar de caña, nueces, chocolate. **2.85-5.70 €**

TE AROMES

TE PU ERH

Pu erh Pomelo y naranja: Té Pu erh, papaya, naranja y pétalos de caléndula. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Brisa de verano: Té Pu erh, té verde Sencha y Jasmín (China), escaramujo, manzana, fresa, kiwi, uchuva. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Explosión de frutas Vitamina C: Té Pu Erh, té verde Sencha, bayas de saúco, fresa, kiwi, frambuesas, moras y pétalos de aciano. **4,25/8,50 €**

Pu Erh Mango y maracuyá: Té Pu Erh, papaya, mango, pétalos de caléndula y de aciano y pasionaria. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Bosque de Moras: Té Pu Erh, moras, caléndula y aroma. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Navideño: Té Pu Erh, manzana, naranja, clavo, cardamomo y canela. **4,30/8,60 €**

Pu Erh Pan de especias: Té Pu Erh, flor de canela, cacao, anís estrellado, almen-dra, clavo, pimienta rosa y aroma. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Pakistaní: Té Pu Erh, canela, clavo, cardamomo y vainilla. **4,35/8,70 €**

Pu Erh Pasión turca: Té Pu Erh, canela, manzana y naranja. **4,30/8,60 €**

Pu Erh Vainilla: Té Pu erh, vainilla bourbon y aroma. **4,35/8,70 €**

Pu erh Chocolate: Té Pu erh, cacao tostado y chocolate. **4,25/8,50 €**

TE BLANC

Té blanco Exótico BIO-NAT: Té Pai Mu Tan, té verde Sencha, piña, albaricoque, piel de naranja y pétalos de caléndula. **5,55/11,10 €**

Té blanco Frambuesas y jengibre BIO-NAT: Té Pai Mu Tan, té verde Darjeeling OP, té verde Chun Mee, jengibre, frambuesa, pétalos de aciano rojo. **5,55/11,10 €**

Té blanco Menta y jengibre BIO-NAT:
Té blanco Pai Mu Tan, té verde Chun Mee, jengibre, menta, lemongrass, piel de limón, chili y equinácea. **5,35/10,70 €**

Té blanco Fresa intensa: Té Pai Mu Tan, té verde Sencha, té Oolong, brevas, fresa y flores de malva. **5,35/10,70 €**

Té blanco Naranja y especias: Té Pai mu tan, mezcla de tés verdes (Sencha, Darjeeling, Lung Ching, Gunpowder, Jasmín China), coco, jengibre, clavo, cardamo-mo, cártamo, anís estrellado, pimienta rosa. **5,35/10,70 €**

TÉ VERDE

AFRUTADOS

Té verde Açai-Goji: Té Sencha, café verde, bayas de goji, mate, açai, hibisco blanco y remolacha. **3.95/7.90 €**

Té verde Cereza japonesa: Té Sencha y cereza. **3.85/7.70 €**

Té verde Sueño de primavera: Té Sencha, naranja, mango, uchuva (uvilla), pétalos de rosa, de girasol y de aciano. **3.85/7.70 €**

Té verde Plátano, manzana y fresa BIO-NAT: Té Sencha, plátano, fresa, manzana y flores de caléndula. **3.85/7.70 €**

Té verde Mango y maracuyá BIO-NAT: Té Sencha, cúrcuma, papaya, jengibre azucarado, mango, maracuyá, kiwi y espirulina. **4.05/8.10 €**

Té verde Frutas del bosque: Té Sencha, bayas de saúco, hojas de mora, fresa, moras, grosellas. **3.95/7.90 €**

CÍTRICOS Y FRESCOS

Té verde Earl Grey BIO-NAT: Té Sencha, bergamota. **3.90/7.80 €**

Té verde Al - Andalus: Té Sencha, membrillo, naranja, azahar, jazmín. **3.90/7.80 €**

Té verde Jengibre y limón BIO-NAT: Té Sencha, limón, citronela y jengibre. **3.90/7.80 €**

Té verde Limón exótico BIO-NAT: Té Sencha, Pai Mu Tan, naranja, citronela, banana, mango y pétalos de caléndula. **4/8 €**

Té verde Marroquí BIO-NAT: Té Gunpowder y menta piperita. **4/8 €**

ESPECIADOS

Té verde Ginseng y jengibre: Té Sencha, citronela, ginseng, jengibre y pétalos de aciano. **3.85/7.70 €**

Té verde Canela: Té Sencha con canela en rama. **3.80/7.60 €**

Té verde Shangai Chai: Té Sencha, canela, hinojo, alforfón tostado, raíz de achicoria tostada, manzana tostada, pimienta negra molida, pimienta rosa. **3.85/7.70 €**

Té verde Navidad: Té Sencha, manzana, naranja, almendra, pétalos de rosa, clavo, canela, vainilla. **3.90/7.80 €**

Té verde Pakistaní BIO-NAT: Té Sencha, canela, clavo, cardamomo y vainilla. **3.95/7.90 €**

Té verde Vainilla: Té Sencha, vainilla bourbon. **3.85/7.70 €**

DULCES

Té verde Almendra tostada: Té Sencha, té blanco Pai Mu Tan, almendra, coco y canela. **3.85/7.70 €**

Té verde Caramelo: Té Sencha, trozos de caramelo, azahar y nueces de cola. **3.80/7.60 €**

Té verde Pera-Choc: Té Sencha, pera, piel de cacao, jengibre seco y confitado. **3.80/7.60 €**

Té verde Frappuccino BIO-NAT: Té Sencha, dátiles, grano y piel de cacao, pétalos de aciano. **4.05/8.10 €**

Té verde Manzana al horno: Té Sencha, manzana, pasas, almendra, pétalos de rosa. **3.85/7.70 €**

TÉ NEGRO

AFRUTADOS

Té negro Crema de Fresa: Té negro, fresa, hojas de fresa. **3.80/7.60 €**

Té negro Coco: Té Ceylon y chips de coco. **3.80/7.60 €**

Té negro Frutas del bosque: Té Ceylon, bayas de saúco, fresa, frambuesa, moras y grosella. **3.80/7.60 €**

Té negro Mango y vainilla (Samba Pa): Té Ceylon, té verde Sencha, mango, caléndula, aciano, cártamo i vainilla bourbon. **3.85/7.70 €**

Té negro Melocotón, Piña y Melón: Té negro, melocotón, piña, melón Cantaloup, flores de Osmanto, de aciano rojo y de aciano blanco. **3.80/7.60 €**

CÍTRICOS Y FLORALES

Té negro Earl Grey: Té Assam, bergamota. **3.80/7.60 €**

Té negro Lady Grey: Té Ceylon, lima, naranja, aroma de bergamota y pétalos de aciano. **3.80/7.60 €**

Té negro Naranja: Té de Ceilán, trozos de naranja y pétalos de cártamo. **3.80/7.60 €**

Té negro Lima & Flores: Té negro, lima, flores de hibisco blanco y malva. **3.80/7.60 €**

Té negro Sol de Andalucía BIO-NAT: Té Ceylon, pétalos de caléndula, de malva, de jazmín y de rosa. **3.95/7.90 €**

ESPECIADOS

Té negro con Canela: Té Ceylon con trozos de canela. **3.75/7.50 €**

Té negro Sweet Chai BIO: Té Assam, canela, jengibre, hinojo, anís, cardamomo molido y clavo. **3.95/7.90 €**

Té negro Chai de la mañana: Té Assam broken, canela, jengibre, pimienta negra, pimienta rosa, clavo, cardamomo y nuez moscada molidas. **3.90/7.80 €**

Té negro Navidad: Té Ceylon, manzana, almendra, naranja, clavo, vainilla, canela y pétalos de rosa. **3.80/7.60 €**

Té negro Pan de especias: Té Ceylon, té verde Sencha, naranja, semillas de cacao, canela, anís estrellado, clavo, vainilla, cilantro, cardamomo, nuez moscada, hinojo molido y comino. **3.90/7.80 €**

Té negro Pakistaní: Té Ceylon, canela, clavo, cardamomo y vainilla. **3.80/7.60 €**

Té negro Vainilla: Té Ceylon, trozos de vainilla bourbon. **3.80/7.60 €**

DULCES

Té negro con Caramelo: Té Ceylon, trozos de caramelo y aroma. **3.80/7.60 €**

Té negro Mazapán: Té negro, granulado de praliné (azúcar, miel, manteca, clara de huevo, almendras) y aroma. **3.85/7.70 €**

Té negro Sueño de otoño: Té Ceylon, manzana, naranja y canela. **3.80/7.60 €**

Té negro Naranja y chocolate: Té de Ceilán, trozos de naranja, chocolate y cáscara de cacao. **3.80/7.60 €**

Té negro Chocolate irlandés: Té negro China, té Ceylon, chocolate, semillas y cáscaras de cacao. **3.80/7.60 €**

Té negro Chocolate y canela BIO-NAT: Té Assam y Southindia, canela, jengibre azucarado, cacao, raíz de achicoria, caramelo, pétalos de aciano. **4.05/8.10 €**

INFUSIONES

(sin cafeína)

FRUIT TEA

AFRUTADOS

Brisa Mediterránea: Manzana, piña, papaya, limón, hierba luisa, arándanos, flores de cártamo, acerola y pétalos de asteraceae. **3.70/7.40 €**

Cereza y banana: Hibisco, banana, cereza, pasas, manzana, escaramujo. **3.60-7.20 €**

Frutas silvestres: Bayas de saúco, hibisco, rosa y grosellas. **3.60/7.20 €**

Frambuesa, lima y Goji: Membrillo, manzana, coco, hierbalimón, hibisco, piel de limón, frambuesa, bayas de goji, aciano. **3.65/7.30 €**

Jengibre y mandarina: Manzana tostada, pera tostada, dátil, higo, naranja, jengibre escarchado, granulado de mandarinas y naranja. **3.70/7.40 €**

Mango y menta: Manzana, piña, papaya, bayas de Goji, citronela, menta, capullos de rosa y vitamina C. **3.65/7.30 €**

Piña colada: Manzana, hibisco, escaramujo, piña, coco y piel de naranja. **3.60/7.20 €**

Piña y melocotón: Manzana, piña, papaya, melocotón, zanahoria, granulado de mango y de maracuyá. **3.55/7.10 €**

Manzana Turca-vainilla: Manzana, vainilla, aroma. **3.60/7.20 €**

ESPECIAS

Indian Yogi Ayurveda: Canela, jengibre, clavo, pimienta rosa y cardamomo. **3.65/7.30 €**

Chai del Desierto: Dátil, pasas de Corinto aceitadas, coco, canela, jengibre, cardamomo, higo. **3.60/7.20 €**

DULCES

Choco dreams BIO-NAT: Cacao, pasas, caramelo y chocolate. **3.75/7.50 €**

Bizcocho de manzana: Manzana, algarrobo, piña, cáscara de escaramujo, rooibos, aroma, grosellas rojas. **3.55/7.10 €**

HERBALES

Ayurveda Pitta BIO-NAT: Citronela, menta piperita, hojas de mora, regaliz, cardamomo, pétalos de rosa y de aciano.

3.75/7.50 €

ROOIBOS

AFRUTADOS

Rooibos Buen humor: Rooibos, pasas, piña, papaya, pétalos de girasol y vainilla. **3.85/7.70 €**

Rooibos Melocotón y albaricoque: Rooibos verde, melocotón, papaya y flores de girasol. **3.86/7.60 €**

Rooibos Jengibre y piña: Rooibos verde, piña azucarada, jengibre seco y escarchado, aroma y flores de girasol. **3.86/7.60 €**

Rooibos Frutas del bosque BIO-NAT: Rooibos, bayas de saúco, fresa, grosella negras y rojas, moras y pétalos de aciano. **4/8 €**

CÍTRICOS Y FRESCOS

Rooibos Jengibre y limón BIO-NAT: Rooibos, jengibre y citronela. **3.95/7.90 €**

Rooibos Jengibre, arándanos y naranja BIO-NAT: Rooibos, arándanos, jengibre, naranja y caléndula. **3.95/7.90 €**

Rooibos Miel y limón: Piña, menta, tomillo, cáscaras de naranja y limón, caléndula y azahar. **3.90/7.80 €**

Rooibos Menta y limón: Honeybush, limón, menta, citronela, pétalos de girasol, flores de osmanto, hojas de buchu, granulado de limón. **3.75/7.50 €**

Rooibos Naranja BIO-NAT: Rooibos con piel de naranja. **3.90/7.80 €**

ESPECIADOS

Rooibos Canela: Rooibos, canela. **3.90/7.80 €**

Rooibos Canela y naranja: Rooibos, canela, manzana, naranja, almendra, pétalos de rosa y clavo. **3.85/7.70 €**

Rooibos Chai: Rooibos, jengibre, canela, menta, cardamomo, regaliz i vainilla. **3.80/7.60 €**

Rooibos Sweet Chai: Rooibos, canela, jengibre, hinojo, anís, clavo y cardamomo. **3.85/7.70 €**

Rooibos Vainilla: Rooibos con vainilla bourbon. **3.95/7.90 €**

DULCES

Rooibos Almendra garrapiñada: Rooibos, sémola de almendras, corazones de chocolate blanco, almendra tostada y aroma. **3.80/7.60 €**

Rooibos Caramelo: Rooibos, trozos de caramelo y nueces de cola. **3.80/7.60€**

Rooibos Mazapán: Rooibos, piña azucarada, almendra picada y rallada, azúcar candi blanco y aroma. **3.80/7.60 €**

Rooibos Manzana, almendra y canela: Rooibos, manzana, almendra, canela y flores de cártamo. **3.85/7.70 €**

Rooibos Cacao, almendra y nougat: Rooibos, honeybush, chocolate, gotas de caramelo y chocolate, almendras, praliné i semillas de chía. **3.80/7.60 €**

Rooibos Beso de chocolate: Rooibos, cáscara y grano de cacao, piel de naranja, estrellas de chocolate, canela, jatoba, copos de frambuesa, madera de sándalo, remolacha y aroma. **3.80/7.60 €**

Rooibos Naranja y chocolate: Rooibos, semillas y cáscara de cacao, trozos de chocolate, naranja. **3.80/7.60 €**

Rooibos Chocolate y coco: Rooibos con chips de coco, cacao y trozos de chocolate. **3.85/7.70 €**



CÚRCUMA en polvo

*bolsa 125 grs

Cúrcuma Chai BIO

Cúrcuma molida, canela molida, jengibre molido, té verde Matcha, cardamomo molido, nuez moscada, clavo molido. **6,85€**

Cúrcuma Naranja-vainilla BIO

Cúrcuma molida, azúcar de flor de coco, aroma natural, jengibre molido, naranja en polvo, vainilla. **6,85€**

Cúrcuma Vainilla BIO

Cúrcuma molida, azúcar de flor de coco, aroma natural, jengibre molido, vainilla. **6,85€**



CACAO en polvo

*bolsa 125 grs

Chai Chai Unicorn BIO:

Cacao en polvo, guaraná, jengibre molido, cardamomo molido, canela molida, té verde Matcha, clavo molido, raíz de maca. **6,85€**

Minty Monkey BIO

acao en polvo, azúcar de flor de coco, guaraná, aroma natural, té verde Matcha. (con cafeína). **6,85€**

Banana Panda BIO

(Sabor cereza-plátano). Cacao en polvo, azúcar de flor de coco, plátano en polvo, aroma natural. **6,85€**

Choc Shark BIO

Cacau en pols. **6,85€**

Vanilla Ice Bear BIO

Cacao en polvo, azúcar de flor de coco, raíz de maca, aroma natural y vainilla. **6,85€**



MEZCLAS MEDICINALES

Antioxidante: Gingko, romero, tomillo, hinojo, rooibos y té verde sin teína. **3.25-6.50€**

Anemia (Revitalizante) Cola de caballo, diente de león, ortiga verde, romero y tomillo. **3.25-6.50 €**

Defensas: Hibisco, tomillo, caléndula,, equinácea, melisa, uña de gato y jengibre. **3.25-6.50 €**

Digestiva: Manzanilla, melisa, hinojo, regaliz, hierbaluisa y anís verde. **3.25-6.50€**

Diurética-depurativa: Cola de caballo, grama, bayas de enebro, abedul, maíz, arena-ria y gayuba. **3.25-6.50 €**

Embarazo: Hojas de frambueso, jengibre, azahar, til.la, hojas de saúco y manzanilla. **3.25-6.50 €**

Felices Sueños: Amapola, sálvia, melisa, pasiflora, azahar y tila. **4.55-9.10 €**

Gases: Anís verde, hinojo, anís estrellado y cilantro. **3.25-6.50 €**

Hepática: Boldo, cardo mariano, menta y frángula. **3.25-6.50 €**

Laxante: Sen folículos y hoja, frángula. **3.25-6.50 €**

Menstrual: Anís verde, equinácea, romero, valeriana, ortiga verde y hojas de frambue-sa. **3.25-6.50 €**

Relajante: Salvia, melisa, valeriana, menta, azahar y tila. **3.25-6.50 €**

Resfriado: Eucalipto, tomillo, equinácea, regaliz, menta, jengibre y uña de gato. **3.25-6.50 €**

Presión alta: Arce blanco, olivo, ortosifón y pasionaria. **3.25-6.50 €**

MEZCLAS ESPECIALES (Se hacen al momento - mínimo 100grs)

Menopausia: Salvia, melisa, ortiga, regaliz y pasiflora. **3.25-6.50 €**

Estimular el apetito (aperitiva): Tomillo, hinojo, anís verde, diente de león y jengi-bre. **3.25-6.50 €**

Asma: Tomillo, pasiflora, eucalipto, menta, jengibre, romero y tila. **3.25-6.50 €**

Expectorante (con infección): Equinácea, jengibre, romero, tomillo, ortiga, cola de caballo y diente de león. **3.25-6.50 €**

Expectorante (mocos): Regaliz, eucalipto, menta y jengibre. **3.25-6.50 €**

Afonía: Tomillo, jengibre, ginkgo y regaliz. **3.25-6.50 €**

Migrañas y dolor de cabeza: Ginkgo, menta, jengibre y romero. **3.25-6.50 €**

Hacer bajar la menstruación (emenagoga): Tomillo, anís verde, hinojo, romero y manzanilla. **3.25-6.50 €**



HIERBAS TRADICIONALES

Anís verde (*pimpinella anisum*): Semillas. **2.20-4.40 €**

Manzanilla (*Matricaria recutita*): Flores. **3-6€**

Cola de caballo (*Equisetum arvense*): Parte aérea. **2.20-4.40 €**

Diente de león (*Taraxacum officinale*): Parte aérea y raíz **2.20-4.40 €**

Equinácea (*Echinacea purpurea*): Raíz. **5.40-10.80€**

Estévia (*stevia rebaudiana*): Hojas. **4.40-8.80€**

Eucaliptus (*Eucalyptus globulus*): Hojas maduras. **2.20-4.40 €**

Tomillo (*thymus vulgaris*): Hojas. **2.30-4.60€**

Hinojo (*Foeniculum vulgare*): Semillas. **2.20-4.40 €**

Azahar (*Citrus aurantium*): Pétalos de flores. **4.85-9.70€**

Frambueso BIO (*Rubus idaeus*): Hojas. **3-6€**

Jengibre (*Zingiber officinale*): Rizoma (raíz). **2.40-4.80€**

Ginkgo (*Ginkgo biloba*): Hojas. **2.20-4.40 €**

Hibisco (*hibiscus sabsariffa*): Pétalos de flores. **2.20-4.40 €**

Hierbaluisa (*Aloysia citrodora*): Hojas. **3.75-7.50 €**

Melisa (*Melisa officinalis*): Parte aérea. **2.20-4.40 €**

Menta piperita (*menta x piperita*): Hojas. **2.20-4.40 €**

Ortiga verde (*pimpinella anisum*): Hojas. **2.20-4.40 €**

Pasiflora (*Passiflora incarnata*): Parte aérea **2.65-5.30 €**

Poleo (*Mentha pulegium*): Hojas. **2.20-4.40 €**

Romero (*Rosmarinus officinale*): Hojas. **2.20-4.40 €**

Regalèssia (*Glycyrrhiza glabra*): Arrel. **2.20-4.40 €**

Amapola (*Papaver rhoeas*): Pétalos flores. **2.20-4.40 €**

Sálvia (*Salvia officinalis*): Hojas. **2.65-5.30 €**

Sáuco (*sambucus nigra*): Flores. **5-10 €**

Tila (*Tilia platyphyllos*): Flores y brácteas. **4.50-9 €**

Uña de gato (*Uncaria tomentosa*): Corteza. **2.20-4.40 €**

GLOSARIO

de ingredientes

Acerola: Fruto tropical, semejante a una cereza. Contiene mucha vitamina C (más que las naranjas).

Açaí: Palmera del norte de Sud-américa. El fruto es muy utilizado en la dieta amazónica por su alto contenido nutritivo. Se estudian las propiedades antileucemia y es energético.

Aciano: Planta de la familia de las asteraceae, que crece de forma silvestre, sobre todo entre el cereal. Tiene propiedades antiinflamatorias, mejoran la salud ocular, y són diuréticas.

Aronia: Bayas de la planta de aronia, de la familia de las rosas. Contienen gran cantidad de antioxidantes.

Asteraceae: Flores de diferentes plantas de la misma familia (llamadas también compuestas).

Azahar: Flor del naranjo y del limonero. Propiedades sedantes, aunque también se ha utilizado para las molestias menstruales.

Breva: Higo. En concreto, un higo que no ha terminado de madurar y se mantiene latente hasta finales de primavera, que madura.

Buchu: Planta de la familia de las rutáceas (como los cítricos o la ruda), nativa de Sudáfrica, donde crece silvestre y se utiliza sobre todo, como antiséptico de las vías urinarias y como saborizante.

Caléndula: Planta de la familia de las asteraceae. Las flores se utilizan para temas ginecológicos, como analgésico, antiinflamatorio, desinfectante ...

Cártamo: Planta de la familia de las asteraceae que se utilizaba como sustituto barato del azafrán. Útil contra las infecciones, es febrífuga, sudorífica, diurética. El aceite de semillas tiene muchas otras propiedades.

Citronela (lemongrass, hierba limón): Arbusto de la familia de las gramíneas, de origen indio. Se utiliza el bulbo para cocinar y las hojas para aromatizar por su gusto cítrico.

Damiana: Planta de origen mexicano, conocida por las propiedades afrodisíacas y vigorizante del sistema nervioso y como tónico antidepressivo.

Espirulina: Suplemento dietético que se obtiene de dos cianobacterias (= Organismo CAPAZ de realizar la fotosíntesis / Arthrospira platensis y Arthrospira maxima). Muy conocida en el lago Chad, donde se extraía, hoy en día se cultiva en lugares áridos con aguas salinas. Nutricionalmente contiene mucha proteína.

Escaramujo o rosa canina: Rosal silvestre, muy habitual en el Mediterráneo. El fruto es astringente, antidiarreico y diurético, además de contener altas dosis de vitamina C.

Goji: Fruto desecado de un arbusto tibetano (aunque la mayoría vienen de China). Dosis altas de antioxidantes, vitamina C, proteínas, estimula el sistema inmune y son vigorizantes.

Hibisco: Arbusto cultivado en climas cálidos. Su flor se utiliza para el cuidado de la piel, hipertensión, colesterol, por las propiedades emolientes, además de tener minerales y vitamina C.

Jatobá: Árbol común en Sudamérica, el Caribe y Centroamérica. Fruto leguminoso. Se extrae una goma y actualmente se utiliza también para la madera y como incienso. En Brasil, se utiliza para enfermedades pulmonares.

Moringa (hojas): Árbol tropical de la India. Todas sus partes tienen uso alimenticio o medicinal, ya que tiene un alto contenido en proteínas, muchas vitaminas y minerales, además de una gran cantidad de antioxidantes. Las hojas tienen mucha vitamina C

Osmanto (olivo chino): Arbusto de la familia de las oliváceas, que se cultiva como planta ornamental por la fragancia de las flores. Tienen sabor dulzón, en medicina china se usa para problemas en la menstruación.

Saúco: Arbusto mediterráneo. Utilizamos las bayas, con sabor ácido y las flores. Ayudan a tratar síntomas gripales y las vías respiratorias. Antiinflamatoria, antivírica.

Uchuva: Arbusto sudamericano de las solanáceas (como la patata o el tomate) del que consumimos el fruto, que es dulzón. Rico en vitamina C, A y calcio.