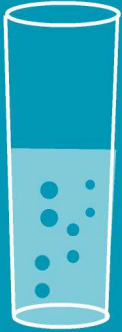


Este verano,
refréscate
CON SIENTE

Dos maneras de hacerte tus infusiones de verano!

*Lo hagas como lo hagas, puedes hacer una jarra y guardarla 2-3 días en la nevera.

Opción 1: en caliente



**Hierve agua
(100 c°).**

La cantidad de agua será la 1/2 del vaso (o jarra) que vayas a beberte.



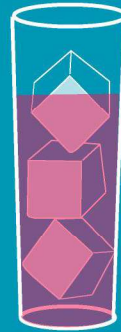
**Pon el té,
o la infusión
que hayas
escogido**

(1 y 1/2 cucharadita por vaso, 4-6 por litro)



**Infusiona
y cuéllalo.**

(los minutos varían según sea té, rooibos o frutas)



**Añade
agua fría
(para templar)
y luego cubitos
de hielo.**

Puedes añadir azúcar o trocitos de fruta.



**Siéntate ...
y refréscate! ;)**

Opción 2: en frío



**Pon el té o infusión
en agua fría.**
(4-6 cucharaditas por litro aprox).



**Dejalo infusionar
en la nevera
entre 4-8 horas
(para té, mejor 4)**



**Cuela la infusión y
manténla en la
nevera.**
**Puedes servirla con
hielo, azúcar o
trocitos de fruta.**



**Siéntate ...
y refréscate! ;)**

Siente

c. Rogent, 96, 08018 Barcelona. www.siente.es